



PLAN DE TRABAJO (REMOTO) PARA LA CONTINGENCIA NACIONAL (“CORONAVIRUS”)

PROFESOR (A): Cristian Donaire Cortes	
ASIGNATURA: Educación física	
CURSO : 6to básico	
N° HORAS SEMANALES: 2 horas	
FECHA : Semana del 18 de Mayo al 29 de mayo	
Unidad 2: Práctica de juegos y deportes individuales y colectivos	
OA INVOLUCRADOS (en número y palabras):	
OA 3.- Practicar deportes individuales y colectivos que apliquen reglas y estrategias específicas del juego; por ejemplo: generar superioridad numérica, cambiar la posición o la función de los jugadores durante el partido.	
RECURSOS PEDAGÓGICOS UTILIZADOS: 1 pelota (cualquier medida), 5 conos o 5 botellas de plástico, 1 canasto o 1 caja grande, 1 cuerda. Cuaderno de Educación Física.	
CONTENIDOS	ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none">- Ejecutan al menos tres deportes individuales o colectivos.- Describen las reglas de los deportes practicados.- Trabajan de manera independiente o con un compañero por periodos de tiempo y a intensidades que permitan mejorar su rendimiento.- Describen secuencias de movimientos en actividades deportivas; por ejemplo: el lanzamiento en el básquetbol.	<ul style="list-style-type: none">. - Calentamiento utilizar las propuestas enviadas anteriormente.. - Desafío individual. (videos explicativos adjuntos). - Vuelta a la calma utilizar las propuestas enviadas anteriormente.- Investigar 10 Reglas más esenciales del Baloncesto luego responder: como se creó el baloncesto, posiciones dentro de la cancha del baloncesto y describir secuencia del movimiento del lanzamiento (puede dibujar). Todo en su cuaderno.. - una vez finalizado el plan de trabajo, enviar fotos al correo cr.donaire11@gmail.com